

## TRUE-LIGHT : LES AVANTAGES D'UN ÉCLAIRAGE LUMIÈRE DU JOUR AU TRAVAIL !

Les ampoules et tubes True-Light offrent un éclairage confortable avec une qualité de lumière proche de la lumière naturelle d'une journée estivale ensoleillée. Info Buro Mag a interrogé Jan Talens, gérant de la société Luxcédia, importateur-distributeur des lampes True-Light en France. En véritable passionné, il explique les avantages de cette technologie en termes de confort visuel, d'effets sur la santé et d'efficacité au travail.



**Info Buro Mag :** D'où vient la technologie Lumière du jour ?

**Jan Talens :** True-Light est une technologie développée pour la NASA, aux États-Unis, il y a plus de 50 ans. Les scientifiques cherchaient à simuler la lumière du jour dans des environnements fermés tels que les navettes spatiales ou les sous-marins. Aujourd'hui, ces lampes sont fabriquées en Allemagne.

**Info Buro Mag :** Quels sont les avantages de cette technologie ?

**Jan Talens :** La lumière naturelle a une influence sur la vision, sur le bien-être et la santé des personnes. La vue mobilise 80 % de notre énergie cérébrale. En facilitant la lecture, en minorant le scintillement des écrans, True-Light permet de réduire la fatigue visuelle. En imitant la lumière naturelle, True-Light procure les effets non visuels sur l'humeur. Des capteurs photosensibles de l'œil influencent la production d'hormones qui régulent notre sommeil. Cette technologie favorise la production de vitamine D indispensable au bon fonctionnement de notre corps. Plus de 60 % des français sont en carence de vitamine D ce qui représente à terme un enjeu de santé publique.



Jan Talens - [www.luxcedia.fr](http://www.luxcedia.fr)



Bureau équipé d'un éclairage True-Light.

« Tout le monde a le droit à la lumière du jour ! True-Light imite la lumière du jour à la quasi perfection dans toutes ses composantes. C'est-à-dire, une température de couleurs de 5 500 Kelvin, un Indice de Rendu des Couleurs de 96 (IRC), une couverture complète du spectre des couleurs et une émission d'UVA et d'UVB à faibles doses. C'est pourquoi, True-Light apporte les mêmes bienfaits que la lumière naturelle à l'intérieur des bâtiments » déclare Jan Talens, gérant de la société Luxcédia.



Hall d'accueil équipé par un éclairage True-Light.



True Light CFL-DE  
à culot G24.

## Info Buro Mag : True-Light aurait donc une incidence positive sur la santé ?

**Jan Talens :** En effet, la vitamine D est essentielle pour notre système immunitaire et le renforcement du squelette. On constate jusqu'à 40 % d'arrêts maladie en moins grâce à l'usage de cette technologie. True-Light permet aussi une meilleure concentration au travail, donc moins d'erreurs commises. Enfin, la lumière naturelle du jour contribue à réduire les risques psychosociaux et les troubles musculaires squelettiques. On peut dire que ce produit améliore la qualité de vie au travail.

## Info Buro Mag : Sur quels éléments vous appuyez-vous pour prouver les bénéfices sur la santé ?

**Jan Talens :** Nous nous appuyons sur les témoignages de nos clients et sur des études scientifiques indépendantes. De nombreuses études ont démontré que la lumière naturelle est non seulement nécessaire pour vivre en bonne santé, mais aussi

sur les effets positifs de la lumière naturelle. Cette dernière agit sur « notre horloge interne, sur le sommeil, sur notre humeur, sur nos performances cognitives, sur le système cardio-vasculaire, sur la sécrétion de certaines hormones sur notre métabolisme en général » déclare-t-il dans la lettre d'information du GIF.

True-Light imite la lumière du jour à la quasi perfection dans toutes ses composantes. C'est-à-dire, une température de couleurs de 5 500 Kelvin, un Indice de Rendu des Couleurs de 96 (IRC), une couverture complète du spectre des couleurs et une émission d'UVA et d'UVB à faibles doses. C'est pourquoi, True-Light apporte les mêmes bienfaits que la lumière naturelle à l'intérieur des bâtiments.

## Info Buro Mag : Quelles sont les évolutions majeures de la technologie concernant les tubes et luminaires ces dernières années ?

**Jan Talens :** Les tubes True-Light originaux offraient un indice de rendu des couleurs de 89. Aujourd'hui, l'IRC est de 96. À titre de comparaison, un seul point d'IRC représente la différence entre une petite voiture citadine et une berline de luxe. La performance de True-Light tient à la qualité des matériaux utilisés et à son procédé de fabrication unique. De plus, les luminaires architecturaux modernes sont dotés de ballasts électroniques permettant de réaliser 25 % d'économie d'énergie et de prolonger la durée de vie des tubes. Ainsi les tubes True-Light ont une durée de vie à performance optimale de 24 000 heures soit 6 à 10 ans selon les usages. Ils bénéficient d'une garantie de 2 ans.

## Info Buro Mag : Quelles entreprises équipez-vous ?

**Jan Talens :** En Europe, True-Light est très connu dans les pays nordiques, où des bureaux tertiaires, des bâtiments industriels, des hôpitaux, des écoles, et des bâtiments publics sont équipés. En France, nous développons actuellement notre réseau de revendeurs.

Nous livrons également aux sociétés disposant de leurs propres services internes. Nous venons d'équiper un centre d'appel,

## + ZOOM

### TERMINOLOGIE DE L'ÉCLAIRAGE

**IRC :** Indice de rendu des couleurs avec pour référence 100 pour la lumière naturelle.

**Température de couleur en degré Kelvin :** La valeur pour la lumière naturelle est comprise entre 5 000 K et 6 500 K selon l'endroit du globe. Europe Occidentale environ 5 500 K en milieu de journée l'été.

**Spectre des couleurs :** La lumière naturelle couvre toutes les couleurs de l'arc en ciel.

L'ensemble de ces éléments constituent ce qui permet de juger de la qualité d'une source de lumière.

**+ ZOOM****LES CARACTÉRISTIQUES DE TRUE-LIGHT**

Comparaison des différents types de tubes fluorescents	Lumière standard (jaune à blanche chaude)	Lumière du jour Grandes marques (blanche froide)	Lumière du jour True-Light (blanche neutre)	Lumière du jour Naturelle Estivale
Température de couleur (en Kelvin)	2 700 à 4 000	6 500	5 500	5 500
Indice de rendu des couleurs (IRC)	68 à 82	80 à 90	96	100
Couverture du spectre des couleurs	Médiocre à moyen	Moyen	Spectre complet	Spectre complet

où la lumière du jour apporte confort et bien-être aux salariés. Une solution particulièrement bien adaptée pour améliorer l'ergonomie, réduire le stress et la fatigue.

**Info Buro Mag : La France est-elle en retard sur les équipements d'éclairage en entreprise ?**

**Jan Talens :** Les pays nordiques ont été précurseurs dans l'adoption d'éclairage lumière du jour en entreprise. En France, de plus en plus de sociétés s'y intéressent.

En entreprise, beaucoup de salariés souffrent de fatigue visuelle ou de maux de tête liés à un éclairage médiocre. L'important n'est pas seulement la quantité de lumière mais également sa qualité. Un éclairage True-Light est aussi simple à mettre en œuvre que le remplacement d'une ampoule ou d'un tube. La différence est perçue dès les premières heures d'utilisation et le retour sur investissement est rapide sous 6 à 24 mois.



Ampoule LED True-Light.

**Info Buro Mag : Avez-vous une offre spécifique pour les petites entreprises ?**

**Jan Talens :** Les lampes True-Light sont des modèles fonctionnels standards adaptables partout. Notre boutique en ligne propose des produits à de petites structures. Nous vendons, par exemple, une lampe de bureau de marque allemande à 69 euros : un produit de très bonne qualité pour le Home Office.

**Info Buro Mag : Quels sont vos nouveautés produits cette année ?**

**Jan Talens :** Nous avons développé notre première lampe à LED lumière du jour afin de répondre à la demande du marché.

**Info Buro Mag : Quels sont vos axes de communication ?**

**Jan Talens :** Nous communiquons beaucoup sur nos supports internet et les réseaux sociaux où j'ai pour slogan : « *Tout le monde a le droit à la lumière du jour* ». Cette année, nous avons été présents sur le salon Vitaelia, le salon du bien-être dans l'entreprise.



Nous accompagnons nos revendeurs dans leurs démarches commerciales et leur fournissons les outils de communication appropriés.

**Info Buro Mag : Menez-vous des actions en faveur de l'environnement ?**

**Jan Talens :** Nous sommes adhérents à Récylum, un éco-organisme en charge de la collecte et du recyclage des lampes usagées. Les clients peuvent laisser leur ampoules et tubes usagés dans les points de collecte ou nous les ramener. Dans la mesure du possible, nous privilégions l'utilisation de matériel d'emballage recyclé pour nos envois.

Atelier équipé d'un éclairage True-Light.

